



Checklisten für ein erfolgreiches **Schülerpraktikum in der Hotellerie und Gastronomie**



Checkliste für Schüler & Schülerinnen

VORBEREITEN – Praktikum auswählen

- Ich habe mir überlegt, ob meine Stärken, Interessen und Wünsche zu einem der gastronomischen Berufe passen.
- Ich bin über die verschiedenen gastronomischen Berufsbilder informiert.
- Ich weiß, welche gastronomischen Bereiche ich im Praktikum kennenlernen möchte.
- Ich habe aufgeschrieben, was ich vom Praktikum erwarte.
- Ich weiß, welche Fragen ich im Betriebspraktikum stellen möchte und habe klare Ziele vor Augen.
- Ich habe mehrere Praktikumsbetriebe ausgesucht.
- Ich habe mich mit meinen Eltern, Freunden und Lehrkräften über meinen Praktikumswunsch ausgetauscht.



Checkliste für Schüler & Schülerinnen

VORBEREITEN – Bewerbung und Vorstellung im Betrieb

- Ich habe mir überlegt, ob meine Stärken, Interessen und Wünsche zu einem der gastronomischen Berufe passen.
- Ich habe meine Bewerbungsunterlagen zusammengestellt:
 - Anschreiben
 - Lebenslauf
 - Foto
- Ich habe meine Bewerbungsunterlagen jemanden gezeigt, der mich auf eventuelle Rechtschreibfehler aufmerksam gemacht hat.
- Ich bin auf das Bewerbungsgespräch vorbereitet:
 - Ich habe das Bewerbungsgespräch allein und / oder mit anderen geübt.
 - Ich habe mich über den Betrieb informiert
 - Ich weiß, was der Betrieb macht und welche Berufe vorkommen.
 - Meine eigenen Interessen decken sich mit dem / den Berufsbild / -ern
 - Ich kann meine Praktikumswahl in der Bewerbung begründen.
(z. B. durch Stärken, Hobbys und Interessen)
- Ich habe mir Fragen an den Betrieb überlegt:
 - Welche Bereiche kann ich kennenlernen?
 - Welche konkreten Aufgaben kann ich übernehmen?
 - Was sind meine Arbeitszeiten?
 - Brauche ich besondere Arbeitskleidung?
 - Wer sind meine Ansprechpartner im Betrieb?
 - Eine Praktikumsvereinbarung ist mit meinen Eltern und dem Betrieb unterschrieben worden.
 - Ich habe meinen Lehrer oder meine Lehrerin über die Zusage des Betriebs informiert. (Schulische Praktikumsbescheinigung abgegeben?)



Checkliste für Schüler & Schülerinnen

DURCHFÜHREN – Das muss ich beachten

- Ich habe mir für den ersten Praktikumstag meine Unterlagen zusammengestellt (u. a. Praktikumsmappe, Formulare für den Betrieb).
- Ich informiere sofort den Betrieb **und** meine Schule, wenn ich krank bin oder aus anderen Gründen fernbleiben muss.
- Ich kenne die Verhaltensregeln im Betrieb und am Arbeitsplatz und halte mich daran.
- Arbeitszeiten sind vor Praktikumsbeginn zu erfragen.
- Ich habe mich vorher über die Infrastruktur und Busanbindung informiert um pünktlich und zuverlässig zu sein.
- Ich weiß, wer am 1. Praktikumstag mein Ansprechpartner ist und mich in Empfang nimmt.

DURCHFÜHREN – Das sind meine Aufgaben im Praktikum

- Ich bearbeite meine konkreten Aufgaben.
- Ich frage meinen Ansprechpartner, wenn ich etwas nicht verstehe und stelle meine vorbereiteten Fragen zu den gastronomischen Berufsbildern.
- Ich schreibe meinen Praktikumsbericht und stelle die Unterlagen für meine Praktikumsmappe zusammen. (Bilder im Betrieb machen)
- Die Ergebnisse meines Praktikums stelle ich für die Präsentation in der Schule zusammen.

DURCHFÜHREN – Das nehme ich mit

- Ich erhalte einen schriftlichen Nachweis über mein Praktikum.
- Es hat ein Abschlussgespräch mit meinem Ansprechpartner stattgefunden
- Ich habe weitere Anregungen für die Berufswahl bekommen.



Checkliste für Schüler & Schülerinnen

NACHBEREITEN – So werte ich mein Praktikum aus

- Ich habe diese Fragen beantwortet:
 - Was habe ich gelernt, was wurde mir vermittelt?
 - Was hat mir Spaß gemacht?
 - Was hat mich beeindruckt?
 - Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
 - Was hat mir nicht gefallen, was habe ich mir anders vorgestellt?
 - Was ist mir schmerzlich gefallen?
 - Welche Berufe/Tätigkeiten habe ich kennengelernt?
 - Welche gastronomischen Berufe/Tätigkeiten interessieren mich weiterhin?
- Ich gebe meiner Ansprechpartnerin / meinem Ansprechpartner im Betrieb eine Rückmeldung, was mir im Praktikum gefallen hat und was nicht.

NACHBEREITEN – So geht es nach dem Praktikum weiter

- Ich halte Kontakt mit dem Betrieb.
- Die Präsentation meiner Praktikumsresultate in der Klasse habe ich vorbereitet.
- Ich bespreche die Resultate mit meiner Lehrerin / meinem Lehrer und mit meinen Eltern. Dann plane ich mit ihnen die nächsten Schritte.
- Ich plane weitere Praktika, um einen für mich passenden Beruf zu finde, dabei nutze ich auch die Ferienzeit.